

FACE

WebQuest 9

WP4 Leader:
IDEC S.A.



FOSTERING AWARENESS
CULTURAL

ON YOUTH
ENTREPRENEURSHIP



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Gestione del tempo per i creativi.



[Download the Webquest in a pdf](#)



ABILITA'

Consapevolezza e auto-determinazione, perseveranza, organizzazione e gestione.



MODULO

Soft skills



TEMPO DI REALIZZAZIONE

20-40 minuti



LIVELLO DI DIFFICOLTA'

Avanzato

Ottenete indicazioni preziose e strategie pratiche per migliorare la vostra produttività, ridurre lo stress e raggiungere il successo nel settore creativo.

Introduzione



Per la maggior parte di noi non ci sarà mai abbastanza tempo in un giorno, nonostante 24 ore siano le stesse per tutti. Ci si chiede quindi come facciano alcune persone a sfruttare il proprio tempo in modo migliore rispetto ad altre? La risposta sta nella gestione del tempo.

Obiettivi di apprendimento

Completando questa WebQuest, sarete in grado di:

- Approfondire i motivi per cui la gestione del tempo è importante per i professionisti della creatività.
- Esplorare tecniche di gestione del tempo efficaci e adatte ai professionisti della creatività.
- Applicare i principi della Matrice di gestione del tempo per stabilire le priorità dei compiti in modo efficace.
- Sviluppare un piano per superare la procrastinazione e ottimizzare la produttività.

Attività



Nella frenesia della vita quotidiana, possiamo tendere a trascurare la traccia del tempo e questo può sopraffarci, con conseguente aumento dello stress e scarso rendimento. Ecco perché è fondamentale gestire il tempo in modo efficace per portare a termine i progetti, aumentare la produttività e ridurre lo stress.

Procedimento

- Leggete l'articolo **“9 Best Time Management Tips for Creatives Who Find It A Challenge”** sulla gestione del tempo per i creativi e individuate tre strategie che potete applicare direttamente al vostro flusso di lavoro creativo per migliorare la produttività. Cercate di riflettere sul modo in cui l'attuazione di queste strategie potrebbe risolvere le sfide specifiche di gestione del tempo che dovete affrontare nel vostro lavoro creativo.
- Se preferite una modalità di apprendimento audiovisiva, potete guardare **Time Management Strategies to End Procrastination**, per porre fine alla procrastinazione e pensare a come integrarle nella vostra routine quotidiana.
- Per gestire il vostro tempo in modo più efficace, fate una rapida attività pratica. Questa attività vi permetterà di classificare i vostri compiti in base all'urgenza e all'importanza in modo più immediato, identificando i cambiamenti o la riorganizzazione dei compiti, se necessario. Innanzitutto, rivedete il breve articolo **“I quattro quadranti della gestione del tempo”** e/o guardate il video (incorporato nell'articolo) che mostra come applicare la Matrice di gestione del tempo.
- Ora, applicate la Matrice di gestione del tempo alla vostra prossima settimana, classificando i compiti in base alla loro urgenza e importanza. Analizzate il modo in

cui il vostro tempo è attualmente allocato tra i quadranti e identificate i cambiamenti necessari per dare priorità al lavoro creativo e di impatto.

- Sulla base delle strategie e delle intuizioni raccolte, sviluppate un piano d'azione conciso per affrontare la procrastinazione e migliorare la concentrazione sulle attività prioritarie. Potete provare a fissare obiettivi specifici e misurabili per il mese successivo, incorporando le tecniche apprese dalle risorse.

Conclusioni

Completando questa WebQuest, ora avete una comprensione più chiara delle pratiche efficaci di gestione del tempo applicabili alle esigenze specifiche delle professioni creative. Grazie a indicazioni strategiche, tecniche e strumenti pratici, siete pronti a cambiare il vostro approccio alla gestione del tempo per portare a termine i vostri progetti.

Per ulteriori approfondimenti, potete consultare:

<https://designerly.com/time-management-skills-for-designers-and-creatives/>

<https://trafft.com/time-management-matrix/>

Auto-valutazione

1. Quali sono le tre strategie di gestione del tempo più efficaci per i creativi?
 - a. Fissare scadenze irrealistiche, evitare le pause e il multitasking.
 - b. Dare priorità ai compiti, stabilire dei limiti e programmare pause regolari.
 - c. Procrastinare, ignorare le scadenze e impegnarsi troppo.
 - d. Lavorare per molte ore, evitare di tenere traccia del tempo e concentrarsi solo su compiti urgenti.

2. Perché è importante che i professionisti creativi dedichino più tempo al Quadrante II (Importante ma non urgente) della Matrice di gestione del tempo?
 - a. Perché le attività del Quadrante II sono le meno importanti e possono essere rimandate all'infinito.
 - b. Perché i compiti del Quadrante II sono i più urgenti e richiedono un'attenzione immediata.
 - c. Perché i compiti del Quadrante II contribuiscono al raggiungimento di obiettivi a lungo termine e prevengono l'insorgere di crisi.
 - d. Perché i compiti del Quadrante II non sono correlati al lavoro creativo e dovrebbero essere evitati.

3. In che modo la categorizzazione dei compiti nei quadranti della matrice aiuta a stabilire le priorità del lavoro?
 - a. Assicura che tutti i compiti siano trattati allo stesso modo, indipendentemente dalla loro urgenza o importanza.
 - b. Aiuta a evitare la procrastinazione creando una rappresentazione visiva delle attività
 - c. Consente un approccio sistematico alla definizione delle priorità dei compiti in base alla loro urgenza e importanza, con un conseguente uso più efficiente del tempo.
 - d. Incoraggia la selezione casuale dei compiti senza considerare il loro impatto sulla produttività complessiva.

Risposte corrette: B, C, C

Materiali

Cliccate sulle sezioni qui sotto per vedere tutte le risorse disponibili

Siti Web

9 BEST TIME MANAGEMENT TIPS FOR CREATIVES WHO FIND IT A CHALLENGE

<https://screenrec.com/designer-tool/time-management-for-creatives/>

The Four Quadrants of Time Management :

<https://asl.co.nz/business-tips/four-quadrants-of-time-management/>

Documenti

Video

Time Management Strategies To End Procrastination

https://www.youtube.com/watch?v=SHiSe6-mOiY&ab_channel=YoungEntrepreneursForum