

FACE

WebQuest 9

Responsable du WP4
: IDEC S.A.

Gestion du temps pour les créatifs



[Download the Webquest in a pdf](#)



COMPÉTENCES

Conscience de soi et efficacité personnelle, motivation et persévérance, planification et gestion



MODULE

Compétences non techniques



DURÉE

20-40 minutes



NIVEAU DE FACILITATION

Expert

Obtenez des informations précieuses et des stratégies pratiques pour améliorer la productivité, réduire le stress et réussir dans l'industrie créative.



**Co-funded by
the European Union**

Financé par l'Union européenne. Les vues et opinions exprimées n'engagent que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Union européenne ou de l'Agence du Service Civique / Agence Erasmus + France Jeunesse & Sport. Ni l'Union européenne ni l'autorité chargée de l'octroi ne peuvent en être tenues pour responsables.

Objectifs d'apprentissage

En complétant cette WebQuest, vous serez en mesure de :

- Mieux comprendre pourquoi la gestion du temps est importante pour les professionnels de la création.
- Explorer des techniques efficaces de gestion du temps adaptées aux professionnels de la création.
- Appliquer les principes de la matrice de gestion du temps pour hiérarchiser efficacement les tâches.
- Élaborer un plan pour surmonter la procrastination afin d'optimiser la productivité.

Introduction



Pour la plupart d'entre nous, il n'y aura jamais assez de temps dans une journée. Pourtant, nous disposons tous des mêmes 24 heures par jour. Mais vous vous demandez comment certaines personnes parviennent à faire beaucoup plus avec leur temps que d'autres ? La réponse ultime réside dans la gestion du temps.



Tâche



Dans l'agitation de la vie quotidienne, nous pouvons avoir tendance à oublier la notion de temps et cela peut nous submerger, ce qui entraîne une augmentation du stress et une baisse des performances. C'est pourquoi il est essentiel de gérer efficacement son temps pour mener à bien ses projets, augmenter sa productivité et réduire son stress.



Processus

- Lire l'article "**9 meilleures astuces de gestion du temps pour les créatifs qui ont du mal à s'y retrouver**

Challenge sur la gestion du temps pour les créatifs et identifiez trois stratégies que vous pouvez directement appliquer à votre flux de travail créatif pour améliorer votre productivité. Essayez de réfléchir à la manière dont la mise en œuvre de ces stratégies pourrait résoudre les problèmes spécifiques de gestion du temps auxquels vous êtes confronté dans votre travail créatif.

- Si vous êtes un apprenant audiovisuel, vous pouvez regarder **Stratégies de gestion du temps pour mettre fin à la procrastination** et réfléchir à la manière dont vous pouvez les intégrer dans votre routine quotidienne.
- Pour gérer votre temps plus efficacement, faisons une petite activité pratique. Cette activité vous permettra de classer vos tâches en fonction de leur urgence et de leur importance d'une manière plus visuelle et d'identifier les changements ou la réorientation des tâches si nécessaire. Tout d'abord, lisez l'article **Les quatre quadrants de la gestion du temps** et/ou regardez la vidéo (intégrée dans l'article) montrant comment appliquer la matrice de gestion du temps.
- Analysez la façon dont votre temps est réparti entre les différents quadrants et identifiez les changements nécessaires pour donner la priorité au travail créatif et à celui qui a de l'impact.
- Sur la base des stratégies et des informations recueillies, élaborer un plan d'action concis pour lutter contre la procrastination et vous concentrer davantage sur les tâches prioritaires. Vous pouvez essayer de fixer des objectifs spécifiques et mesurables pour le mois à venir, en incorporant les techniques apprises dans les ressources.

Conclusion

En complétant ce WebQuest, vous avez maintenant une meilleure compréhension des pratiques efficaces de gestion du temps qui s'appliquent aux exigences uniques des professions créatives. Grâce à des idées stratégiques, des techniques et des outils pratiques, vous êtes prêt à changer votre approche de la gestion du temps pour mener vos projets à bien.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter :

<https://designerly.com/time-management-skills-for-designers-and-creatives/>

<https://trafft.com/time-management-matrix/>



Auto-évaluation

1. Quelles sont les stratégies de gestion des trois temps particulièrement efficaces pour les créatifs ?
 - a. Fixer des délais irréalistes, éviter les pauses et faire plusieurs choses à la fois.
 - b. Hiérarchiser les tâches, fixer des limites et prévoir des pauses régulières
 - c. Procrastiner, ignorer les délais et s'engager de manière excessive
 - d. Travailler de longues heures, éviter le suivi du temps et se concentrer uniquement sur les tâches urgentes
2. Pourquoi est-il important pour les professionnels de la création de passer plus de temps dans le quadrant II (Important mais pas urgent) de la matrice de gestion du temps ?
 - a) Parce que les tâches du quadrant II sont les moins importantes et peuvent être reportées indéfiniment.
 - b) Parce que les tâches du quadrant II sont les plus importantes et peuvent être reportées indéfiniment.
 - a. b) Parce que les tâches du quadrant II sont les plus urgentes et requièrent une attention immédiate
 - b. c) Parce que les tâches du quadrant II contribuent à la réalisation d'objectifs à long terme et préviennent l'apparition de crises.
 - c. d) Parce que les tâches du quadrant II n'ont rien à voir avec le travail créatif et doivent être évitées
3. Comment le fait de classer les tâches dans les quadrants de la matrice permet-il de hiérarchiser le travail ?
 - a. Il garantit que toutes les tâches sont traitées de la même manière, indépendamment de leur urgence ou de leur importance
 - b. Il permet d'éviter la procrastination en créant une représentation visuelle des tâches.
 - c. Il permet une approche systématique de la hiérarchisation des tâches en fonction de leur urgence et de leur importance, ce qui se traduit par une utilisation plus efficace du temps.
 - d. Il encourage la sélection aléatoire des tâches sans tenir compte de leur impact sur la productivité globale.

Les bonnes réponses : B, C, C



Ressources

Cliquez sur chaque section ci-dessous pour voir toutes les ressources disponibles

Sites web

<https://screenrec.com/designer-tool/time-management-for-creatives/>

9 MEILLEURS CONSEILS DE GESTION DU TEMPS POUR LES CRÉATIFS QUI ONT DU MAL À GÉRER LEUR TEMPS

<https://asl.co.nz/business-tips/four-quadrants-of-time-management/>

Les quatre quadrants de la gestion du temps

Documents

Vidéos

Stratégies de gestion du temps pour mettre fin à la procrastination

https://www.youtube.com/watch?v=SHiSe6-mOiY&ab_channel=YoungEntrepreneursForum

